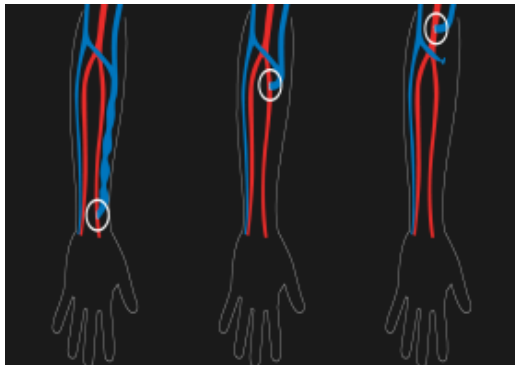




به نام خدا



تهیه و تنظیم:

آموزش به بیمار بیمارستان لقمان حکیم

ویرایش: سمیرا رضایی مهر ۱۴۰۳

## نکات مهم

- فشار خون کمتر از ۱۰ باعث از کار افتادن فیستول میشود در صورت اسهال، استفراغ شدید، خونریزی و مصرف داروهای ضد فشار ممکن است فشار خون کمتر از ۱۰ شود که سریعاً بع پزشک مراجعه شود.

منابع

راهنمای مدجو برای مراقبت در منزل، فاطمه علایی و همکاران

- از پوشیدن لباس تنگ و حمل اجسام سنگین با اندام دارای فیستول خودداری کنند
- از آویزان کردن کیف سنگین بر روی شانه و برداشتن اجسام سنگین یا کیسه های خرید سنگین اجتناب کنند
- بر روی اندام دارای فیستول نخوابند
- در هر نوبت دیالیز تغییر محل کاتولاسیون را به پرسنل تاکید کنند.
- اطمینان حاصل کنند که پرسنل روش مناسب جهت آماده کردن پوست قبل از کاتولاسیون را به کار گرفته اند.
- فیستول خود را نخاراند. ناخن ها میتوانند منبع عفونت باشند. هرگونه علائم و نشانه های عفونت یا عدم وجود تریل یا نبض فیستول فوراً به پرسنل دیالیز گزارش شود.
- از دست دارای فیستول تزییقات، خونگیری و گرفتن فشار خون انجام نشود.
- از وارد آوردن ضربه به دست دارای فیستول خودداری شود.

## فیستول شریانی\_وریدی

برای انجام همودیالیز در بیماران به صورت دائم نیاز به یک دسترسی عروقی در بلند مدت میباشد که یکی از این دسترسی های عروقی دائم، فیستول شریانی وریدی میباشد.

فیستول شریانی وریدی یک ارتباط بین شریان و ورید میباشد که واسطه این ارتباط که توسط جراح عروق انجام میگردد ورید های بیمار پس از مدتی با ورزش های خاص خصلت شریانی گرفته و خوندهی خیلی خوب و قوی و محکم پیدا میکنند.

### اقدامات مورد نیاز بعد از جراحی

- اثر یک زخم کوچک بعد از عمل وجود دارد با بخیه هایی که نیاز است حدود ۱۰ تا ۱۵ روز بعد کشیده شوند. میتوان پانسمان را بعد از ۴۸ ساعت برداشت دوش گرفت و در طول این مدت باید زخم را تمیز و خشک نگه داشت.
- بلافاصله بعد از جراحی قادر به رانندگی نبوده باید از شخص دیگری درخواست کرد تا خانه رانندگی کند.

- در یکی دو روز اول حداقل چند بار در روز باید به کمک سه یا چهار بالش بازو را بالا نگه داشت چنانچه که هم سطح یا بالای سطح شانه قرار گیرد .
- تا درد و ورم کاهش یابد در طول چند روز آینده بعد از عمل که ممکن است دوره مختصری در مورد فیستول وجود داشته باشد یک قرص مسکن معمولاً برای این ناراحتی تجویز میشود.
- انجام ورزش های خاص جهت قوی و پرخون شدن عروق با در دست داشتن یک توپ اسفنجی و فشردن آن در دستی که عمل جراحی شده باعث پرخون شدن و قوی شدن رگ (به اصطلاح رسیدن رگ) می شود. این کار هرچه بیشتر انجام شود بهتر است (تقریباً ۲۰ بار در روز) همچنین میتوان یک گیره لباس را باز و بسته کرد و یا نوک انگشتان را با انگشت شست به طور تکرار شونده لمس کرد و دست خود را پس از هر بار لمس باز کرد.

## بیمارانی که دارای فیستول شریانی و وریدی هستند این نکات را باید بدانند:

- محل خونریزی را کمپرس کنند.
- محل فیستول را روزانه و نیز قبل از همودیالیز با آب و صابون بشویند
- علائم و نشانه های عفونت را بشناسند(تب و لرز، وجود ترشحات)
- چهار روش ورزشی دست را بشناسند
- روش مناسب ورزش دست را بشناسند
- تریل یا نبض فیستول را روزانه و بعد از هر افت فشار خون لمس کنند
- اگر به هر دلیلی تریل لمس نشد سعی کنند با قرار دادن گوش در مقابل اکسس صدای آن را بشنود.